



奈良学校

キャッチフレーズ

『ふれあい・夢・花・笑顔

いっぱい』の奈良小学校』

学校教育目標 <一校訓一 協働・進取・努力>

『確かな学力と豊かな心を持ち、自律する児童の育成』

学校だより 6月号 R7.5.20

熊谷市立奈良小学校長 小林 礼二

寝る子は育つ！

新聞やテレビ等で、診療科名に「睡眠科」を追加するとの記事や報道が以前ありました。日本人は睡眠時間が短く、OECDの調査では、日本人の1日あたりの平均睡眠時間は7時間22分で、33か国中で最も短いそうです。また、厚労省の調査では、睡眠で十分な休養が取れていない人の割合は20%以上おり、慢性的な睡眠不足は高血圧や糖尿病などのリスクを高める可能性があると言われていいます。また、「ショートスリーパー」という言葉がありますが、先日参加した「睡眠」に関する講演会では、該当する人はごくわずかであり、学力や体力、心身の健康的な成長には、熊谷市が推奨する「早寝・早起き・朝ごはん」が最も効果的であるそうです。同時に、現在の大人の生活習慣を変えないと、子どもたちの生活スタイルを変えることは簡単ではないとの話もありました。子どもたちの健やかな成長に向け、学校と家庭で引き続き連携するとともに、ご家庭でも就寝や起床時間、睡眠時間等について留意していただきたいと思います。今月下旬には1～3年生の遠足、来月初旬には6年生の陸上フェスティバル、中旬には5年生の林間学校をそれぞれ予定しています。引き続き、ご支援とご協力をお願いいたします。

離任式



町田前教頭先生を迎え、教頭先生の最後の授業を静かに聞くことができました。

避難訓練



地震と火災を想定し、避難経路の確認と、火災発生時の危険性について学びました。

授業参観



200名以上の保護者の皆様に参加いただき、子どもたちも大喜びだったようです。

埼玉県学力学習状況調査



4～6年生の児童が、国語、算数、質問調査をタブレットで行いました。

縦割り活動



今年度の活動を各グループで話し合い、室内と屋外の遊ぶ内容や種目を決めました。

学校運営協議会



経営方針や学校概要を説明し、教育活動に対する様々な意見交換を行いました。

6月行事予定			生活目標 「丁寧な言葉づかいで話します」		
1	日		16	月	一斉下校
2	月		17	火	児童集会・OBL・SSW
3	火	陸上フェスティバル(6年)	18	水	G K
4	水	委員会	19	木	ノー残業デー・SC・くまなび
5	木	職員研修(救命法)	20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	一斉下校
9	月	一斉下校・眼科検診	24	火	JRC 活動
10	火	全校朝会・陸上フェスティバル予備日	25	水	授業(祖父母)参観
11	水	クラブ・縦割り活動・尿検査2次	26	木	くまなび
12	木	林間学校(5年)	27	金	
13	金	林間学校・読み聞かせ(4年)	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	一斉下校
【7月の主な予定】					
1日 全校朝会			16日 G K・クラブ		
2日 G K・クラブ・縦割り活動			18日 授業最終日給食なし・ノー残業デー		
6日 資源回収			22日 教育相談①		
9日 委員会・G K			24日 教育相談②		
10日 くまなび			25日 教育相談③		

【連絡】

- 校歌録音について
「ザ・コレクターズ」の加藤ひさしさんの依頼で、奈良小学校の校歌を録音することになりました。録音日は次のとおりです。
期日 6月9日 合唱児童：6年
- 教育相談について
SC(スクールカウンセラー)、SSW(スクールソーシャルワーカー)及びほほえみ相談員が定期的に本校に来校しますので、教育相談等の希望がある場合は、奈良小学校にご連絡ください。
SC：毎月1回程度・午前9時20分～15時55分
SSW：毎月1回程度・午前9時30分～11時30分
ほほえみ相談員：毎週月曜日・午前9時30分～11時30分
- 授業参観について
先日の授業参観では大変お世話になりました。今年度は年4回の実施を計画しており、第2回は保護者とともに祖父母を対象として行う予定ですので、是非ご参観ください。

【お願い】

- 医療機関への受診について
現在、内科や歯科、眼科、耳鼻科等の各検診を実施しています。昨年度も同じ時期に実施しましたが、検診後、治療等を受けないまま1年が過ぎてしまった児童がおりましたので、治療を勧められた場合は医療機関への早めの受診をお願いします。
- ホームページアドレス <http://www.kumagaya-nara-e.ed.jp>